



MOUNTAIN  
— SPA —

RELAX & WELLNESS

СПА-УСЛУГИ  
ДЛЯ ЛИЦА  
И ТЕЛА

РЕЖИМ РАБОТЫ

с 10:00 до 22:00

ежедневно, без выходных

# СПА-РИТУАЛЫ



## Классический 30/60/90 минут

Основан на классических европейских массажных техниках. Этот ритуал стимулирует кровообращение, уменьшает боли в мышцах и позволяет расслабиться.

3600/5000/6500₽

## Расслабляющий 30/60/90 минут

Способствует снятию стресса, физической и моральной усталости, нервного напряжения. Благодаря расслабляющим техникам достигается состояние, близкое к здоровому сну.

3400/4800/6300₽

## Спортивный 30/60/90 минут

Направлен на глубокую проработку мышц, снимает стресс и мышечное напряжение после интенсивных физических нагрузок.

3800/5200/6700₽

## Лимфодренажный 60 минут

Улучшает кровообращение, выводит лишнюю жидкость из организма, ускоряет процессы метаболизма, уменьшает отеки. Рекомендуется в сочетании с лимфодренажным обертыванием.

5200₽

## Моделирующий 30/60 минут

Помогает расщеплению жировых отложений на бедрах, животе, ягодицах. Улучшает рельеф кожи. Рекомендуется в сочетании с антицеллюлитным обертыванием и пилингом.

3800/5200₽

## Комплексный индивидуальный 60/90 минут

Ритуал включает различные виды практик. Мастер подберет оптимальный вариант комбинаций массажных техник под индивидуальный запрос гостя.

6000/8000₽

## Шоколадный 70 минут

Приятные движения, мягкие и комфортные, освобождают тело от напряжения благодаря нежной проработке мышц. Аромат шоколада погружает в состояние безмятежности. Ритуал завершается обертыванием, где в полной мере используются полезные свойства масла какао-бобов.

6000₽

## Источник Энергии 50 минут

Этот ритуал направлен на проработку мышц ног и шейно-воротниковой зоны, завершается спа-ритуалом головы.

4500₽

## Стоун-Спа 60 минут

Процедура выполняется при помощи специальных нагретых до определенной температуры гладких камней. Отдавая свое тепло, камни способствуют расслаблению и прогреванию напряженных групп мышц, делая процедуру не только приятной, но и оздоравливающей.

5000₽

## Ритуал для лица 40/60 минут

Стимулирует кровообращение, активизирует восстановительные процессы, устраняет отеки. В полный спа-ритуал входит маска для лица на основе экстрактов морских водорослей, зеленого чая и алоэ.

3200/4500₽

## Детский (от 3-х до 12 лет) 30 минут

Легкие нежные прикосновения помогут ребенку успокоиться и расслабиться.

2800₽

# УХОД ЗА ТЕЛОМ



## Сеанс в фитобочке 20 минут

1500₽

Сеанс мягкого парения в кедровой бочке при невысоких температурах. Эффективно помогает в расслаблении мышц, снятии напряжения и рекомендован в спа-программах.

## Скрабирование + завершающий уход 30 минут

3500₽

Способствует очищению кожи и подготавливает ее к дальнейшим процедурам, обеспечивает ее упругость, гладкость и увлажнение.

## Обертывание ламинарией + завершающий уход 40 минут

4500₽

Цельнолистная натуральная ламинария (йод, минералы и микроэлементы, витамины).

## Обертывание + завершающий уход 40 минут

4500₽

Маска-обертывание для питания и увлажнения кожи на ваш выбор.

## «Шоколадная магия» 80/110 минут

6500/8500₽

Натуральный шоколад богат железом, натрием, магнием, витаминами А, В1, В2 и обладает антиоксидантными свойствами. Горьковатый аромат шоколада обеспечивает глубокую релаксацию, используется в анти-стресс программах, а его активные компоненты интенсивно питают, смягчают и способствуют регенерации кожи.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
шоколадный скраб	✓	✓
шоколадная маска-обертывание	✓	✓
увлажнение шоколадным кремом	✓	✓
30 минут СПА-ритуал на выбор		✓

## «Фруктово-ягодный микс» 80/110 минут

6500/8500₽

Процедура сочетает мощное антиоксидантное и ароматерапевтическое воздействие, улучшает тургор кожи, обладает тонизирующим и питательным эффектом.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
виноградный крем-скраб для тела	✓	✓
маска-обертывание с черной смородиной	✓	✓
увлажнение ананасовым кремом	✓	✓
30 минут СПА-ритуал на выбор		✓

## «Морские минералы» 80/110 минут

6500/8500₽

Ламинария для обертывания обладает выраженным антицеллюлитным и лифтинговым действием, глубоко насыщает кожу витаминами, йодом и минеральными солями, снимает отёчность и повышает тонус кожи. Благодаря большому количеству альгинатов в составе оказывает мощное увлажняющее и регенерирующее воздействие.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
скраб с морскими водорослями	✓	✓
обертывание цельнолиственной ламинарией	✓	✓
увлажнение кремом с морскими водорослями	✓	✓
30 минут СПА-ритуал на выбор		✓

---

# SPA - RITUALS

---



**Classical 30/60/90 min** 3600/5000/6500P

It is based on classical European techniques, this ritual stimulates blood circulation, reduces muscle pain and allows you to relax.

---

**Relaxing 30/60/90 min** 3400/4800/6300P

helps to relieve stress, physical and mental fatigue through relaxing massage movements.

---

**Sportsritual 30/60/90 min** 3800/5200/6700P

It is directed on deep work of muscles, relieves stress and muscle tension after intense physical activity.

---

**Lymphaticdrainage 60 min** 5200P

improves blood circulation, removes excess fluid from the body, accelerates metabolic processes, reduces puffiness.

---

**Modeling 30/60 min** 3800/5200P

It helps break down fat deposits on the thighs, abdomen and buttocks, improves skin relief. It is recommended in combination with anti-cellulite wrap and peeling.

---

**Chocolate 70 min** 6000P

Relaxing massage techniques, body wraps with cocoa butter and the aroma of chocolate, which plunges into a state of serenity.

---

**«Energysource» 50 min** 4500P

It is aimed at working out the muscles of the legs and neck-collar zone, ends with a head massage.

---

**Spa facial ritual 40/60 min** 3200/4500P

It improves blood circulation and normalizes metabolism, tightens facial muscles, works with wrinkles, keeps your face young and attractive.

---

**For children ( 3+) 30 min** 2800P

(From the age of three) Light gentle touches will help your baby to calm down and relax.